

Costa Rica vogelreis december 2008

Periode:

2 december tot en met 16 december 2008

Organizatie:

[Stichting Vogelreizen](#) en [Aratinga Tours](#)

Begeleiding:

Pieter Westra, Adriaan Dijkse en Aad Den Boer

Deelnemers:



Fuus Ronde-Verloop, Boukje van Leijen, Jeanne Willemsen, Peter Meijer, Jos Aarts, Jan Alex de Roos, Vera Jongman, Jan Wester en Egge Boerma

Programma:

02/12: Hotel Buena Vista
03/12: Selva Verde Lodge
04/12: Selva Verde Lodge; toegangsweg La Selva
05/12: Selva Verde Lodge; La Selva + Parque Nacional Braulio Carrillo
06/12: Arenal Observatory Lodge; Cinchona + La Virgen de Socorro
07/12: Arenal Observatory Lodge; Arenal Hanging Bridges
08/12: Hotel Villa Lapas; Orotina
09/12: Hotel Villa Lapas; Parque Nacional Carara
10/12: Hotel Villa Lapas; Tarcoles rivier en strand
11/12: Talari Mountain Lodge; Finca Los Suisos
12/12: Talari Mountain Lodge; Los Cusingos
13/12: Savegre Mountain Lodge; Cerro de la Muerte
14/12: Savegre Mountain Lodge; Cerro de la Muerte
15/12: Hotel Buena Vista; Los Robles trail; Finca Jorge Serano

Totaal aantal waargenomen soorten:

377, waarvan 11 enkel gehoord

Reisverslag:

02 december: (dag 0)

De deelnemers zijn makkelijk te herkennen wanneer ze uit de vlieghaven stappen: iedereen heeft zijn of haar verrekijker immers rond de nek hangen, klaar om de eerste soort te spotten. Dit worden enkele **Great-tailed Grackles** die rond het vliegveld hangen...

03 december: (dag 1)

In Hotel Buena Vista bevinden we ons in de Centrale Vallei op zo'n 1200 m hoogte, te midden van de koffieplantages. De semi-open tuinen en parking van het hotel trekken altijd heel wat

leuke algemenere soorten aan; ideaal dus om een vogelreis te starten...Vandaag begeven we ons naar de Caraïbische laaglanden van Sarapiquí...

We beginnen op de parking van Hotel Buena Vista en krijgen alvast enkele leuke algemene soorten voorgeschoteld. Bij het eerst zonlicht krijgen we enkele **Rufous-collared Sparrows** te zien, een koppeltje **Inca Doves**, enkele **Red-billed Pigeons** en **White-winged Doves**, een **Grayish Saltator**, **Yellow Warbler**, **Blue-and-white Swallow**, **Great Kiskadee**, **Tropical Kingbird** en een groepje **White-crowned Parrots**. We wandelen naar de achtertuin waar we kunnen genieten van een mooi uitzicht op de Centrale Vallei en omliggende koffieplantages. In enkele bomen zien we een koppeltje **Hoffman's Woodpeckers** aan het werk en de kleurrijke **Baltimore Orioles**. In enkele bloemen merken we onze eerste kolibrie op: de **Rufous-tailed Hummingbird**, maar ook de **Plain-capped Starthroat** laat zich even mooi zien. Ten slotte begeven we ons naar een bananenfeeder aan de zijkant van het hotel, waar het krioelt van **Clay-coloured Thruses** en we enkele leuke kleinere vogeltjes kunnen waarnemen in de nabije vegetatie: **Rufous-capped**



Snowy Egret

Warbler, Tennessee Warbler, Wilson's Warbler en de **Yellow-throated Vireo**.

Na het ontbijt trekken we de bergen in. Al snel merken we dat het weer zeer slecht is. Zo slecht dat de voorziene route niet meer mogelijk is door een wegverzakking en we niet anders kunnen dan langs een alternatieve langere route gaan via Ciudad Quesada. Onderweg merken we al snel dat **Turkey Vultures** en **Black Vultures** zeer algemene soorten zijn in Costa Rica. Na een tijdje krijgen we ook onze eerste echte roofvogel te zien: de **Broad-winged Hawk**. Op een voetbalveld zien we in de gietende regen vervolgens een mooie **Eastern Meadowlark** en in een dorpje zien we **House Sparrows** en **Gray-breasted Martins** aan een benzinstation.

Tegen de late namiddag komen we, nog steeds in de gietende regen, aan in Selva Verde Lodge. Na de check-in komen we bij de laatste momenten zonlicht nog even samen aan de bar met uitzicht op de Sarapiquí rivier. Hier krijgen we ondermeer nog enkele **Snowy Egrets**, **Cattle Egrets** en **Little**

Blue Herons te zien, maar ook de zeldzame **Fasciated Tiger-heron** wordt gespot half weggedoken op de oever tussen het kreupelhout...

04 december: (dag 2)

Selva Verde Lodge is gelegen enkele kilometers ten westen van Puerto Viejo de Sarapiquí, in het hart van de Caraïbische laaglanden. Dit is één van de natste streken van Costa Rica, wat we ook aan de lijven zullen ondervinden... Sarapiquí is een zeer biodiverse regio met enkele mooi stukken primair laagland regenwoud, waar de vogelaar zich naar hartelust kan uitleven.

Door de hevige regen van de laatste dagen in de Caraïbische laaglanden moeten we het bezoek van La Selva dat geprogrammeerd staat voor vandaag uitstellen. We besluiten in Selva Verde Lodge te blijven en de omgeving van het hotel te verkennen.

's Morgens komen we samen bij de Sarapiquí rivier en worden we onmiddellijk verwend: **Green, Amazon en Ringed Kingfisher** worden gespot, **Black Phoebe**, **Buff-rumped Warbler** en **Spotted Sandpiper** foerageren op de rotsige overs. Ineens merkt Peter een rare vogel op op enkele meters van ons vandaan...de **Sunbittern** ! Hij laat zich mooi zien en fotograferen en doet zelfs enkele keer zijn vleugels open waarbij zijn prachtige binnenste verenkleed zichtbaar wordt. Verder zien we ook nog een **Anhinga**, **Mangrove Swallows** en een **Great Blue Heron** voorbijvliegen en verschillende koppeltjes **Red-lore Parrots**. Aan de bananenfeeders is het ook behoorlijk druk en we krijgen vanop enkele meters een groepje **Collared Aracari's** te zien, **Summer Tanager**, **Gray-headed Chachalaca's** en zelfs een prachtige **Rufous Motmot** ! We wandelen wat verder de tuin in en komen de **Olive-backed Euphonia** tegen, **Bright-rumped Attila**, **Squirrel Cuckoo** en een groepje **Keel-billed Toucans**.

Na het ontbijt gaan we op verkenning in de botanische tuin aan de overkant. Opnieuw een semi-open plek met bosrand, en daardoor zeer productief: we zien heel veel **Variable Seedeaters** in het gras, de mooie **Passerini's Tanagers**, **Blue-gray** en **Palm Tanagers**, **Cinnamon Becards**, **Black-cheeked Woodpeckers**, **Black-cowled** en **Baltimore Orioles** en een mooie **Purple-crowned Fairy**. Ondanks de regen die ons af en toe parten speelt krijgen we toch

nog heel wat te zien in de voormiddag. Juist voor de lunch, aan een stukje dat meer bebost is zien we nog mooi een groepje **Red-throated Ant-tanagers** en een **Cocoa Woodcreeper** van zeer dichtbij.

In de namiddag lijkt het weer ietsje droger en besluiten we naar het La Selva biologisch station te gaan om alvast te toegangsweg te verkennen. Dit is een vrij open gebied, dat door de nabijheid van een groot stuk primair regenwoud steeds zeer productief is...Tussen de regenbuien door krijgen we inderdaad heel wat interessante soorten te zien zoals de mooie **Rufous-tailed Jacamar**, **White-ringed Flycatcher**, **Band-backed Wren**, **Green Honeycreeper**, **Blue Dacnis**. Tijdens een hevige regenbui schuilen we onder een afdakje met uitzicht op wat op het eerste zicht een doodnormale boom lijkt, maar de boom krioelt van de vogels bij nader inzien. Deze "Magical Tree" levert ons oa een **Fasciated Antshrike** op, **Plain-coloured Tanager**, **Scarlet-tighed Dacnis** en in een flits zien we er een **Yellow-billed Cuckoo** uit wegvliegen; een vrij zeldzame Costaricaanse wintergast (en een lifer voor mijzelf). Vanaf het moment dat we La Selva naderden konden we reeds de roep horen van de luidruchtige **Great Green Macaws** en na een tijdje krijgen we ze ook mooi te zien: zowel in vlucht als zittend in een boom. Een ander mooi moment is wanneer we enkele **Golden-hooded Tanagers** bij prachtig licht te zien krijgen in enkele lage vruchtenbomen op ooghoogte.

Voldaan, moe en vooral nat komen we terug aan in Selva Verde Lodge tegen de schemering...

05 december: (dag 3)

La Selva is een absolute klassieker voor de birdwatcher in Costa Rica. De bosrand en semi-open gebied rond de receptie zijn steeds zeer productief. Daarnaast biedt het biologisch station een uitstekend netwerk van goed onderhouden cementen wandelpaden die toelaten een prachtig stuk primair laagland regenwoud te betreden.

De Quebrada Gonzalez sector van Het Parque Nacional Braulio Carillio is één van de beste vogellokaties in Costa Rica. Het bevindt zich in het middelgebergte met zowel invoeden van hooglanden en laaglanden. Dit gebied staat bekend om zijn enorme mixed-species flocks en de plek waar af en toe zeldzaamheden worden waargenomen zoals **Black-crowned Antpitta**, **Yellow-eared Toucanet** en **Lanceolated Monklet**.

Nog voor de zon op is zitten we reeds aan de ontbijttafel. Vandaag bezoeken we immers La Selva, waar we maximaal van de ochtend willen profiteren om vogels te observeren. Ons



White-collared Manakin

oorspronkelijk plan om onmiddellijk het bos in te gaan lijkt zeer moeilijk; op weg naar het Tres Rios pad, langs de bosrand is er zoveel te zien dat we maar niet vooruit gaan: we komen maar net aan de receptie of we komen al ogen tekort: **Rufous-tailed Jacamar**, een groepje **Crested Guans**, **Short-billed Pigeons**, een mooi **White-collared Manakin** mannetje, **Black-headed Slatators**, **Paltry Tyrannulet**, **Common Tody Flycatcher**, **Long-tailed Tyrant**, **Rufous Mourner**, **Great Crested Flycatcher**, **Cinnamon Becard** en verschillende groepjes **Passerini's Tanagers**. Na een tijdje krijgen we de hulp van een extra lokale gids die ons direct meeneemt naar de bizarre **Great Potoo**. Vervolgens steken we de brug over, vanwaar we **Bay Wren** en **Dusky-faced Tanager**. Aan de andere kant van het water krijgen we mooi enkele **Red-lore Parrots** te zien en een koppeltje **Cinnamon Woodpeckers**. Rond 7 u gaan we eindelijk het bos in. Het wordt een stuk rustiger; maar met wat geduld krijgen we toch nog enkele

mooie bosvogels te zien zoals de **Great Tinamou**, **Semiplumbeous Hawk**, een koppeltje **Slaty-tailed Trogons**, enkele **Collared Aracaris**, en een kleine mixed species flock met **Plain-brown Woodcreeper**, **Northern barred Woodcreeper** en een **Stripe-breasted Wren**.

Wanneer we teruglopen naar de receptie krijgen we allemaal nog mooi de **Bronze-tailed Plumeteer** te zien. We vervolgen onze weg via het "Arrieras" pad, waar we een mooie **Black-and-white Warbler** spotten en een **Woodthrush**. Aangekomen aan de bungalows aan de bosrand beginnen er ineens weer overal vogels te voorschijn te komen: we zien van zeer dichtbij een mooi **Laughing Falcon** en aan een klein boompje met wat struikgewas erachter zien we enkele **Yellow Tyrannulets**, een **Yellow-bellied Elaenia**, **Shining Honeycreeper**, een **Silver-**

throated Tanager en enkele krijgen een flits te zien van de Long-billed Gnatwren. In enkele naburige hoge bomen zien we vervolgens mooi een koppeltje Orange-chinned Parakeets zitten en iets hoger een koppeltje Olive-throated Parakeets. Eindelijk eens papegaaien die stilzitten ! Na deze vruchtbare voornamiddag besluiten we het Parque Nacional Braulio Carillo te gaan bezoeken. We maken een prachtige wandeling in het mysterieuze nevelwoud. Het observeren van vogels is hier lang niet makkelijk, maar we krijgen weer enkele leuke bossoorten te zien zoals de Orange-bellied Trogon, Emerald Tanager, Olive-sided Flycatcher, Violet-crowned Woodnymph en een Tawny-capped Euphonia vrouwtje. Enkele voorlopers zien ook nog de zeldzame White-crowned Manakin, terwijl de achterblijvers getraceerd worden op een groepje White-faced Capuchin Monkeys en een brulaap...

06 december (dag 4)

Cinchona is een klein gehuchtje in de buurt van Varablanca in een dicht bebost gebied. 2 restaurantjes hebben hier naast een prachtig uitzicht op de San Fernando watervallen een hoop feeders hangen, waar het steeds krioelt van de kleurrijke vogels. La Virgen de Socorro is een dorpje te midden van het middelgebergte nevelwoud; de weg er naar toe is een goede plek om vogels te observeren. Het Arenal gebied ten slotte, ook al is het vrij toeristisch is een zeer goede plek om vogels te kijken als je de minder drukke plekjes opzoekt. De Arenal Observatory Lodge met zijn weelderige tuinen en nabijheid van het regenwoud is daar een goed voorbeeld van...

We beginnen 's morgens zoals gewoonlijk met een pre-ontbijt wandeling. Eerst lopen we wat langs de bungalows en zien we een groepje Masked Tityra's foerageren en enkele Chestnut-backed Antbirds van zeer dichtbij. Vervolgens begeven we ons naar het bos langs de Sarapiquí rivier, waar we Kentucky Warbler en een White-breasted Woodwren zien.

Na het ontbijt laden we de bus in en vertrekken we richting Arenal gebied. Onderweg maken we een stop bij Cinchona. We bezoeken een klein restaurantje waar we een prachtig uitzicht hebben op de San Fernando waterval en, belangrijker waar het krioelt van de vogels die aangetrokken worden door de feeders: Bij de kolibriefeeders zien we Green hermit, Violet Sabrewing, Green Thorntail, Copeny-headed Hummingbird, Black-bellied Hummingbird, White-bellied Mountain-gem, en Green-crowned Brilliant. De bananen en papaya feeders trekken Silver-throated, Blue-gray en Common Bush-tanagers aan, Emerald Toucanet, Prong-billed en Red-headed Barbet en Montezuma Oropendola's. Nergens anders krijg je zo veel kleurrijke vogels te zien op zulke korte afstand...

Na het spektakel van Cinchona wandelen we langs de toegangsweg naar La Virgen de Socorro. Het is indertussen al vrij warm geworden en er is dan ook niet meer zo veel vogelactiviteit. Toch zien we nog enkele leuke soorten: Slate-throated Redstart, Torrent Tyrannulet en de fraaie Crimson-collared Tanager. Dankzij het warme weer zien we wel ook enkele roofvogels in de lucht: Sharp-shinned hawk, Gray Hawk en Barred Hawk, ook White-collared Swifts zijn talrijk aanwezig.

Tijdens de lunch terug in Cinchona kunnen we verder genieten van de kolibries die rond onze hoofden zoeven. Green Thorntail en Black-bellied Hummingbird wordt nog aan de lijst toegevoegd.

Terug op weg lassen we nog enkele stops in voor we in Arenal Observatory Lodge aankomen. Eerst stoppen we aan een uitgestrekt stuk weiland en na wat geduld zien we hier weer heel wat interessante soorten: onze eerste Roadside Hawk krijgen we te zien, een White-tailed Kite, Variable en Thick-billed Seedfinch, en een mooie Gray-crowned Yellowthroat. En wat zien we daar...?? Vliegend van paaltje naar paaltje nadert een Keel-billed Toucan, niet echt een soort die je hier verwacht...hij laat zich van dichtbij zien en camera's worden bovengehaald...iets verder door laat ik de bus stoppen en even terugrijden: een Red-breasted Blackbird laat zich zien op de prikkeldraad... Wanneer we La Fortuna naderen zien we een Northern Jacana langs de weg en verschillende Red-winged Blackbirds. Iets voorbij La Fortuna lassen we nog een stop in en krijgen we allen mooi de Bat Falcon te zien in de telescoop. Iets verder zitten Hoffmann's Woodpecker, Pale-vented Pigeon en vocalizeert er een Thicket Antpitta. Tegen de avond komen we in het hotel aan...

07 december (dag 5)

Het gebied rond De Arenal Hanging Bridges is een zeer goed vogelgebied in een mooi stuk natuur met zowel invloeden van de Caraïbische laaglanden als het middelgebergte. Het is een plek, waar je een aantal soorten kan zien die elders in het land zeer moeilijk te zien zijn zoals

de White-fronted Nunbird, yellow-eared Toucanet en de zeldzame Keel-billed Motmot. Belangrijk is wel om er vroeg te zijn, omdat de grote toeristendruk te vermijden...

Ondanks het slechte weer vertrekken we, moedig ingepakt in onze regenjas naar de Arenal Hanging Bridges nog voor de zon opkomt...Onze eerste vogels zien we aan de Arenal dam, waar we even uitstappen aan enkele weilandjes: hier duiken enkele **Variable Seedeaters** op en wat **Yellow-faced Grassquits** en **White-collared Seedeaters**. Iets verderop zien we ook een **Black-striped Sparrow** en zien we van vrij dichtbij mooi open een **Laughing Falcon** in een boom zitten. Aan de receptie van de Arenal Hanging Bridges komen we aan de bosrand en worden we



Rufous Motmot

beloond met een heleboel vogels: een koppeltje **Mealy Parrots** laat zich mooi zien in een boom, verder zien we een **Squirrel Cuckoo**, verschillende **Groove-billed Anis**, een **Olive-crowned Yellowthroat**, **Slaty-tailed Spintail**, **Yellow Tyrannulet**, **Grayish** en **Buff-throated Saltator** in een weilandje en een **Lineated Woodpecker** en een juveniele **Orchard Oriole** in een dode boom. Ook een **Purple-crowned Fairy** duikt even op... Wanneer we beginnen te wandelen begint het weer wat heviger te regenen, en dat blijft met ups en downs duren gedurende de hele wandeling...desalnietemin krijgen we toch wel enkele leuke soorten te zien.

Iets voorbij de ingang komen we aan een klein groepje waar we **Dull-mantled Antbird** horen, jammer genoeg vliegen ze te snel weg om ze goed te observeren. Wel zien we mooi een **Scaly-throated Foliage-gleaner** en een **Rufous Motmot**. Op een andere plek laten een **Streak-crowned Antvireo** en een **Black-throated Trogon** mannetje zich mooi zien. Aan één van de hangbruggen komen we een grote mixed species flock tegen; de hevige regen maakt het echter moeilijk om met de aanbedampste verreikijker degelijke observaties te doen; toch onderscheiden enkelen enige soorten: **Slaty-capped Flycatcher**, **Plain Xenops**, **Sulphur-rumped Flycatcher**, **White-shouldered Tanager**, **Golden-winged Warbler** en **Russet Antshrike**. Aan de andere kant van de brug zien we een groepje **White-fronted Nunbirds**: ze zijn goed te zien van dichtbij...Wanneer het iets opklaart zoeken we een mooi open stukje open langs de bosrand met uitzicht op omliggende landschap en al snel merken we dat de vogels opnieuw zeer actief zijn: we spotten heel wat **Green Honeycreepers** in een vijgenbomen samen met **Bay-headed Tanagers**, **Baltimore Orioles**, **Montezuma Oropendola's**, **Chestnut-headed Oropendola's** en **Scarlet-rumped Caciques**. Een **Swainson's Thrush** en verschillende **Clay-coloured Thrushes** worden eveneens gespot. Plots zegt Egge dat hij een grote witte roofvogel ziet zitten in de boom...telescoop erop...**White Hawk** ! Wanneer het terug begint te regenen kruipen we terug het bos in en wandelen we het laatste stukje naar de receptie. Na een wel verdiende lekkere koffie klaart het weer wat op en kijken nog wat rond in de omgeving en zien we nog enkele **Brown Jays** en **Melodious Blackbirds**. Op de terugweg stoppen we nog even aan enkele weilandjes waar het weer krioelt van de **Variable Seedeaters**, enkele **White-collared Seedeaters** en waar we ook een **Rose-breasted Grosbeak** spotten.

Over de namiddag valt weinig te vertellen buiten dat het aan één stuk door regent...vanuit een uitkijkpunt zien we nog wel wat **Chestnut-sided Warblers** en **House Wrens** en...in een flits zien enkelen ook nog een voorbijvliegende **Snowy Cotinga**.

08 december: (dag 6)

Orotina is een klassieke stop voor de birdwatcher in Costa Rica. Reeds jaren houden er zich een koppeltje **Black-and-white Owls** schuil. Kijk naar de uitwerpselen op de grond en vervolgens recht naar boven, en daar zou je ze dan moeten zien zitten...

Het Hotel Villa Lapas is een comfortabel hotel rustig gelegen in het groen en, niet onbelangrijk op enkele kilometers van het Parque Nacional Carara. De tuinen zijn ideaal voor enkele algemenere soorten; de kleine bosweggetjes achter het hotel is goed voor **Manakins**, inclusief de **Long-tailed Manakin**.

Zo snel mogelijk vertrekken van dit regenachtig gebied en de zon opzoeken is de opdracht voor de morgen, die opnieuw begint met regen...Vanuit een droog uitkijkpunt kunnen we toch nog genieten van de vogels die op de feeders afkomen voor ons eigen ontbijt geserveerd wordt:

Bay-headed, Silver-throated, Golden-hooded en Crimson-collared Tanager, Olive-backed Euphonia, Red-legged en Green Honeycreeper, Montezuma Oropendola en een Emerald Tanager zijn van de partij. Een moedig neusbeertje probeert tevergeefs aan de papaya en watermeloen te komen...

Na een tijdje, wanneer we Tilarán naderen, krijgen we een complete omschakeling wat betreft weer en landschap: de vochtige epifyten-beladen vegetatie en de onophoudelijke regen van de Caraïbische kant maken plaats voor een droge open vegetatie eenmaal we de continentale scheidingslijn passeren en we aan de kant van de Stille Oceaan komen...en de zon schijnt !!! Iets voorbij Tilarán stoppen we voor een groepje White-throated Magpie-jays en in Orotina stoppen we aan het stadspark, waar we al snel de Black-and-white Owl zien zitten.

In Hotel Villa Lapas besluiten we de namiddag te vullen met een wandelingetje achter het hotel om op zoek te gaan naar de Long-tailed Manakin. Daar slagen we maar half in; enkelen krijgen een flits te zien, het beestje is hypernerveus... Wel krijgen we een Great-crested Flycatcher te zien, enkele Lesser Greenlets en Orange-billed Sparrows. Terug in de tuin van het hotel zien we ook nog Streak-headed Woodcreeper, een White-tipped Dove en een koppeltje Inca Doves. Om de dag in stijl af te sluiten rijden we naat de monding van de Tarcoles rivier om er op zoek te gaan naar de Lesser Nighthawk, die vaak actief is rond de schemering. We moeten inderdaad niet lang zoeken; verschillende Lesser Nighthawk zoeven door het luchtruim wanneer we aan de kade komen. Daarnaast zien we nog heel wat watervogels foeragerend langs de rivier: Great Blue Heron, Great Egret, Little Blue Heron, Tricolored Heron, Snowy Egret, Green Heron, yellow-crowned Nightheron, Purple Gallinule, Whimbrel, Spotted Sandpiper, Western Sandpiper en Willet. We zien ook een Yellow-headed Caracara voorbijvliegen en een Mangrove Black-hawk.

09 december (dag 7)

Een bezoek aan Parque Nacional Carara is een absolute must voor de vogelaar in Costa Rica. PN Carara beschermt één van de laatste stukken overgangsbos in Costa Rica tussen het droge tropische bos van het noordwesten en het tropische regenwoud van het nattere zuidoosten. Invloeden van bieden zorgen voor een heel interessante soortenmix.

Nog voor de zon op is staan we aan de ingang van Parque Nacional Carara. Eén van de eerste vogels die we waarnemen is de Scarlet Macaw: verschillende lawaaijige koppeltjes zien we boven ons hoofd overvliegen; we zien zelfs een koppeltje in de top van een dode boom zitten. Verder zien we een koppeltje Ruddy Ground-doves, enkele Rufous-naped Wrens, een Wedge-billed Woodcreeper, Yellow-crowned Euphonia en Blue-throated Goldentail en op een electriciteitsdraad zit een prachtige Turquoise-browed Motmot.

We wandelen langs de modderige Meandrico trail in de voormiddag en worden overrompeld door de vele soorten die we tegenkomen. Het begint allemaal met een reuzachtige vijgenboom die vol vruchten hangt en waar het werkelijk krioelt van de beesten: neusbeertjes, White-faced Capuchin Monkeys, en een hele hoop vogels: Orange-collared Manakin, Clay-coloured Robins, Crested Guans, Gray-headed Chachalaca's, een koppeltje Baird's Trogons en Slaty-tailed Trogons, Chestnut-mandibled Toucans, een Scarlet Tanager vrouwtje, een Scissor-tailed Flycatcher en ik zie zelfs voor de eerste keer in mijn leven een glimp van een Yellow-billed Cotinga ! Iets verder op het pad komen we Gray-headed Tanagers tegen; ze verschuilen zich en we besluiten dichtbij te komen om ze beter te bekijken; opeens zien we ook een mooie White-whiskered Puffbird van dichtbij en hoog in een dode boom zitten op hun dooie gemak een koppeltje Yellow-billed Cotinga's !! Iedereen krijgt deze met uitsterven bedreigde vogels mooi te zien. Het bos blijft zeer actief en we komen verschillende voedselgroepjes tegen met White-winged Tanagers, Dusky Antbirds, Lesser Greenlets, Black-hooded Antshrikes, Dot-winged Antwren, Plain Xenops, Rufous-breasted Wren, en de overal aanwezige Chestnut-sided Warblers. Wanneer het bos wat meer open wordt krijgen we ook wat roofvogels te zien: Short-tailed Hawk en Zone-tailed Hawk. Ook Barred Antshrike en enkele kleurrijke tanagers zoals Cherrie's en Golden-hooded Tanager duiken hier op. Op het einde van de trail komen we aan een afgesloten meander van de Tarcoles rivier, waar we heel wat watervogels te zien krijgen: een kolonie Boat-billed Herons in een boom die over het water hangt; Ringed, Amazon en American Pygmy Kingfisher, Black-necked Stilts, Northern Jacana's, Great Blue Heron, Great Egret, Little blue Heron en Tricolored Heron. Iets verder zien we ook een Tawny-winged Woodcreeper. Op de terugweg zien enkele nog de mooie Rufous-tailed Jacamar en krijgt Adriaan nog een Ovenbird te zien.

In de namiddag, na een korte siesta begeven we ons naar de Quebrada Bonito trail in Parque Nacional Carara, waar we wat meer te maken krijgen met het echte primaire woud. Hierdoor zien we minder vogels, maar de soorten die we te zien krijgen zijn wel bijzondere; aan de



ingang van het bos zien we een mooie **Blue-crowned Motmot**; iets verder krijgen we een **Great Tinamou** te zien van heel dichtbij. Hij bevriest letterlijk enkele meters voor ons, waardoor mooie foto's kunnen worden getrokken. Andere hoogtepunten zijn de schuwe **Black-faced Antthrush** die zich even laten opmerken huppelend op de bosbodem en een koppeltje **Streak-chested Antpitta's** die zich mooi laten zien...

10 december (dag 8)

De toegangsweg naar Hotel Villa Lapas is omringd door wat drogere vegetatie waardoor enkele typische soorten van het tropisch droog bos hier wat makkelijker te zien zijn.

De monding van de Tarcoles rivier en omliggende mangroves zijn een absolute must voor de birdwatcher in Costa Rica, niet alleen krijg je enkele unieke mangrovespecialisten te zien; je ziet gewoon enorm veel soorten en het is een ideale trip voor de natuurfotograaf.

We beginnen onze dag opnieuw met een vroeg ontbijt en gaan vervolgens de toegangsweg op van het hotel. Al snel merken we dat het opnieuw krioelt van de vogels; één van de eerste soorten die we scoren is de mooie **Black-headed Trogon**. Iets verder krioelt het van de kleine vogeltjes: **Rufous-capped Warbler**, **Thick-billed Euphonia**, **Philadelphia Vireo**, **Ochre-bellied Flycatcher**, **Yellow-olive Flycatcher**, **Wedge-billed** en **Streaked Woodcreeper**. Ook kolibries laten zich zien: **White-necked Jacobin**, **Green-breasted Mango**, **Rufous-tailed Hummingbird** en **Steely-vented Hummingbird**. Ook de schuwe **Notrthern Bentbill**, **Black-tailed Flycatcher** en **Greenish Elaenia** laten zich even zien. Iedereen wordt één en al aandacht wanneer ik wijs op de zang van de **Long-tailed Manakin**...na enkele minuten playback via de I-pod komer er 2 volwassen mannetjes te voorschijn die zich mooi laten zien aan de hele groep.

Na deze ochtendwandeling begeven we ons naar de Tarcoles rivier waar we een boottochtje maken. Aan de monding zien we heel wat **Brown Pelicans**, **Neotropic Cormorant**, **Anhinga**, **Great** en **Snowy Egrets**, **Little Blue**, **Green**, **Tricolored Heron** en **Yellow-crowned Night-heron**. Iets meer stroomopwaarts komen we weer een kolonie **Boat-billed Herons** tegen en de **Bare-throated Tiger-heron**. In een klein plasje met stilstaand water komen we ook enkele steltlopertjes tegen: **Greater Yellowlegs**, **Least Sandpiper**, **Whimbrell**, **Black-necked Stilt** en **Least Sandpiper**. Ook een mooie **Roseate Spoonbill** laat zich van dichtbij mooi bekijken. We gaan nog iets verder stroomopwaarts en na enkele minuten de oever afscannen zien we mooi enkele **Double-striped Thick-knee** verscholen onder de lage vegetatie in de schaduw... Nu gaan we echt de mangroves in en na een tijdje krijgen we enkele voedselgroepjes van nerveuze warblers: **Mangrove**, **yellow Warbler**, **Protonotary Warbler**, ook één **Panama Flycatcher** duikt ook op en Jan Alex spot een mooie **Mangrove Cuckoo**. De typische zang van de **Rufous-browed Peppershrike** verradt zijn aanwezigheid en na lang zoeken wordt hij ook eindelijk gespot. Verder worden we hier verwend met Kingfishers en zien we zowel **Ringed**, **Amazon**, **Green** als **American-pygmees** en zien we ook verschillende keren de **Osprey** en de **Mangrove Black-hawk**.

In de namiddag maken we een wandelingetje naar het Tarcoles dorp langs open weilanden, waar we nog de **Stripe-headed Sparrow** meepikken en **Variable Seedeater**, **White-collared Seedeater** en **Blue-black Grassquit** te zien krijgen. Enkelen zien hier ook een glimp van de schuwe **Striped Cuckoo**. Vervolgens lopen we even het strand op waar we **Laughing Gulls** en **Royal Terns** zien en een **Peregrine Falcon** tussen de rotsen zien zitten. We eindigen de dag met een mooie zonsondergang...

11 december (dag 9)

Het gebied tussen PN Carara en Dominical is een interessant gebied in de laaglanden voor vogels van meer open gebieden die te zien zijn langs de uitgestrekte weilanden. Tussen Dominical en San Isidro del General kom je terug in de bergen en langs enkele interessante

stukjes regen – en nevelwoud. Deze streek is toeristisch weinig gekend in Costa Rica maar zeer vogelrijk.

We maken een korte wandeling door de tuin van het hotel, waar we enkele mooie soorten zien die we eerder al zagen zoals de **White-winged Becard**, **Rufous-naped Wren**, **Philadelphia Vireo**, **Green**, **Shining** en **Red-legged Honeycreeper**; ook zien we enkele **Scarlet Macaws** overvliegen. Na het ontbijt rijden we door. We maken een stop aan een graslandje vlak bij de Oceaan, waar we enkele watervogels in een plasje aantreffen en geluk hebben als een mooie **Blue Grossbeak**



opduikt en we ook een **Orchard Oriole** te zien krijgen. Nog iets verder bouwen we een koffiepauze in en vanuit het kleine wegrestaurantje zien we tussen heel wat **Black** en **Turkey Vultures** een **King Vulture** en **Osprey** vliegen heel ver weg...ook zien we voor de eerste keer de **Smooth-billed Ani's**.

We lunchen in Hacienda Barú, een klein natuurreservaatje; het restaurant bevindt zich aan de rand van het regenwoud, maar tijdens het warme middaguur zijn er niet veel vogels actief en spotten we enkel een mooie **Violet-crowned Woodnymph** in een lage verbena struik.

De geplande stop in de Tinamastes bergketen op weg van Dominical naar San Isidro del General valt tegen wegens de zware mist en na een half uurtje houden we het voor bekeken en rijden we verder. Toch zien we nog een **Long-billed Starthroat** aan de ingang. Wanneer we in Talari Mountain Lodge aankomt is het zwaar aan het regenen...en dat blijft zo voor de rest van de dag...

12 december (dag 10)

San Isidro del General en omgeving is een zeer boeiende plek voor vogelaars; hoewel het natuurlijk bos hier zeer schaars is bieden de semi-open gebieden in en rond de vallei van de El General rivier heel interessante vogels; enkele endemen van de zuidelijke westkust zijn hier te vinden zoals **Snowy-bellied Hummingbird**, **Streaked Saltator** en **Cherrie's Tanager**. Daarnaast is er Los Cusingos, de vroegere woonplaats van de gerenomeerd ornitholoog Dr. Alexander Skutch. Een bezoek aan deze plek is zeer de moeite waard. In 90 % van de gevallen zal je hier heel alleen vertoeven; Los Cusingos biedt een mooi stukje primair en secundair regenwoud en mooie tuinen en is één van de beste plekken in het land om de met uitsterven bedreigde **Turquoise Cotinga** te bewonderen.

Tijdens het ontbijt krijgen we het gezelschap van 10-tal vogelsoorten die zich te goed doen aan de bananen op de feeders, het wordt een waar kleurrenspektakel; we zien **Blue-crowned Motmot**, **Speckled** en **Bay-headed Tanager**, **Blue-gray**, **Golden-hooded** en **Palm Tanager**, **Red-legged** en **Green Honeycreeper**. Ook de (semi-) endemische **Streaked Saltator** en een **Black-striped Sparrow** duiken op en een **White-ruffed Manakin** wordt gespot in een naburige vruchtenboom.

Na het ontbijt rijden we naar Los Cusingos; onderweg maken we een stop om de kleine **Pearl Kite** te bewonderen. In Los Cusingos betreden we eerst de mooie tuinen, waar we **Lesser Swallow-tailed Swift** zien, **Paltry Tyrannulet**, **Yellow-bellied Elaenia**, **Rose-breasted Grossbeak**, **Crimson-fronted** en **Orange-chinned Parakeets** en een **Long-billed Hermit**. In enkele bomen met kleine vruchtjes in zien enkelen ook nog de **Red-capped Manakin**, een **Blue-crowned Manakin** vrouwtje en opnieuw een **White-ruffed Manakin**. Juist voor we het bos intrekken zien we een **Double-toothed Kite** en een **Barred Hawk** hoog boven ons vliegen. In het bos blijft het jammer genoeg vrij rustig, we komen we een klein voedselgroepje tegen met oa **Black-hooded** en **Russet Antshrike**, **Wedge-billed Woodcreeper** en **Plain Xenops**. Een **Golden-crowned Spadebill** reageert goed op de playback van de l-pod en iedereen krijgt hem mooi te zien.

Terug aan de bosrand blijven we nog even wachten om te kijken of de **Turquoise Cotinga** opduikt...en na een half uurtje wordt ons geduld inderdaad rijkelijk beloond, Eden, de parkwachte van Los Cusingos ziet een volwassen mannetje open in een boom zitten... Voor de lunch verplaatsen we ons naar Finca Escondido, een organische koffieplantage in handen van een sympathieke Costaricaanse familie. We krijgen de traditionele casado voorgeschoteld en

kunnen tijdens het eten opnieuw genieten van een kleurrijke voedertafel met tanagers en honeycreepers...

Wanneer we terug komen in Talari besluiten we na een korte siesta weer op pad te gaan...enkele skippen de siesta en worden beloond met een **Olivaceous Piculet**, Costa Rica's kleinste specht... Onze namiddagexcursie brengt ons naar een kleine plas in Las Cenizas, iets buiten het centrum van San Isidro del General. Onderweg zien we mooi een groepje **Fiery-billed Aracari's**. In de suikerrietplantage rond het Ceniza meertje krioelt het van de vogels en we spotten **Yellow-bellied Elaenias**, **Variable** en **Yellow-bellied Seedeaters**, **Yellow-faced** en **Blue-black Grassquits**. Op de plas zelf zit een groepje **Black-bellied Whistling Ducks**, samen met één **Blue-winged Teal** vrouwtje. Verder zien we **Green Heron**, **Great Egret**, **Purple Gallinule**, **Great Blue Heron** en een **Pied-billed Grebe**.

13 december (dag 11)

De rit naar San Gerardo de Dota, een klein gehuchtje te midden van de endemierijke Talamanca bergketen vanuit San Isidro del General is zeer interessant: je stijgt constant en ziet de omgeving steeds veranderen en gaat door mooie stukken nevelwoud en komt zelfs boven de boomgrens uit...

Enkelen zijn er zeer vroeg bij vanmorgen en in de schemering wordt een Common Pauraque gespot.

Opnieuw krijgen we het gezelschap van een bende kleurrijke tangara's tijdens het ontbijt, geel, rood, blauw en groen flitsen door elkaar heen...

Voor we verder trekken maken we een kleine wandeling op het domein van Talari en worden we al snel beloond met een groepje **Fiery-billed Aracari's**. Ook een schuwe **Orange-billed Nightingale-thrush**, **Blue-crowned Motmot** en **White-winged Becard** worden gespot aan de rand van het bos. En plots zit daar openeens op zijn dooie gemak de **Turquoise Cotinga** in een kale boom boven het restaurant...We trekken het kleine stukje bos in en horen in de verte de gekke dansjes van de **Orange-collared Manakins**. We naderen en plots zien we her en de kleine kleurrijke vogeltjes rondspringen...

We dalen af naar de rivier en komen onderweg **Scaly-breasted Hummingbird**, **Yellow-bellied** en **Greenish Elaenia** tegen. Aan de rivier zien we een **Neotropical Cormorant** en een **Amazon Kingfisher** en komt er een **Yellow-headed Caracara** overvliegen. We besluiten in te pakken en net voor we weg rijden komt er nog een nerveuze **Tropical Gnatcatcher** afscheid nemen...

Iets voorbij het centrum van San Isidro del General begint de weg te stijgen en komen we stilaan in het nevelwoud terecht. We stoppen aan het Vista del General restaurantje waar we een mooi uitzicht hebben op de groene vallei van de El General beneden ons. Al snel ontdekken we dat het hier krioelt van de vogels; zo zien we de oude bekenden **Violet Sabrewing** en **Red-headed Barbet** terug en enkele kleurrijke tangara's. Net voor we doorgaan krijgen we nog mooi de (semi-)endemische **White-tailed Emerald** te zien.

We trekken verder de bergen in en komen uiteindelijk boven de boomgrens uit in de paramo, waar we besluiten een kijkje te nemen; het weer valt echter niet mee en in de dure regen houden we het maar een half uurtje uit, toch krijgen we nog mooi een **Large-footed Finch** en **Sooty Robin** te zien.



We houden de paramo voorlopig voor bekeken en dalen af naar de Savegre vallei, een mooi gebied omgeven door het mysterieuze nevelwoud. Al snel klaart het op en na de check-in besluiten we nog even rond te wandelen. We bewonderen eerst de suikerfeeders van het hotel waar we verwend worden met prachtige kolibries die van dichtbij geobserveerd en gefotografeerd kunnen worden: **Magnificent Hummingbird**, **Green Violetear**, **White-throated Mountain-gem**, **Scintillant** en **Volcano Hummingbird** zijn allen van de partij. In en rond de tuinen van het hotel ontdekken we vervolgens de mooie **Acorn Woodpecker**, en de **Slaty Flowerpiercer**. We wandelen wat langs de oevers van de Savegre rivier langs de rand van het nevelwoud en krijgen nog heel wat nieuwe soorten te zien, waarvan de meeste typische hooglandspecialisten zoals

Black-faced Solitaire, **Ruddy-capped Nightingale-thrush**, **Mountain Robin**, **Spot-crowned Woodcreeper**, **Common** en **Sooty-capped Bush-tanager**, **Collared Redstart**, **Yellow-bellied**

Siskin en Yellowish Flycatcher; een Louisiana Waterthrush zien we vervolgens ook nog nerveus foeragerend tussen de stenen die in de Savegre rivier liggen. 's Avonds genieten we van verse forel uit de Savegre rivier...

14 december (dag 12)

San Gerardo de Dota is opnieuw een klassieker in Costa Rica voor de vogelaar. Nergens anders in het land is de kans om een resplendet quetzal te zien groter; daarnaast biedt deze afgelegen, relatief weinig bezochte vallei een aangename omgeving waar je in alle rust kan genieten van de vele hoogland endemen die Costa Rica rijk is.

We beginnen aan de suikerfeeders voor het restaurant waar al heel vroeg kolibries in de weer zijn. We zien enkele Band-tailed Pigeons en Acorn Woodpecker in de hoge bomen rond het hotel en een groepje Yellow-bellied Siskin zit zich te poetsen in een boom vlak langs de receptie. Na een koffie wandelen we even rond en krijgen mooi een Long-tailed Silky-flycatchers te zien, enkele soorten van de dag ervoor plus Yellow-thighed Finch en een groepje Black-cheeked Warblers. Na het ontbijt trekken we er op uit om de Resplendent Quetzal te zoeken, en dat blijkt helemaal niet zo lang te duren; na wat rondgevraagd te hebben aan enkele locals worden we naar een wilde avocado boom gestuurd waar een quetzal mannetje inderdaad zich te goed aan het doen is aan de kleine avocado vruchtjes. We krijgen de quetzal als het ware op een presenteerblaadje aangeboden en allen kunnen deze onwaarschijnlijk fraaie vogel bewonderen. De avocado boom bevindt zich in een perzikken-plantage en daar blijken ook heel wat andere vogeltjes op af te komen; zo zien we hier ook de mooie Golden-browed Chlorophonia en enkele Yellow-bellied Siskins en een Black-capped Flycatcher.

Omdat de paramo de vorige dag niet echt denderend was besluiten we het nog eens te proberen en gaan voor de tweede keer boven de boomgrens; dit keer hebben we meer geluk met het weer en ook met de vogels; de Volcano Junco laat zich mooi zien en we pikken ineens ook de Black-billed Nightingale-thrush mee. Verder zien we ook nog enkele mooie Volcano Hummingbird mannetjes; hun lichtpaarse keeltje glinstert mooi in het zonlicht...

Na de lunch maken we een wandeling naar een waterval, de Savegre rivier volgend, een goede plek voor de American Dipper, maar die wil zich jammer genoeg niet laten zien. Wel krijgen we tijdens deze wandeling een glimp te zien van de Black Guan en zien we mooi de Tufted Flycatcher en Buffy Tuftedcheek.

15 december (dag 13)

Het maagdelijke woud boven Savegre Mountain Lodge is een spectaculair bos waar je naast de soorten die je ook beneden in de vallei tegenkomt enkele bijzondere soorten kan waarnemen zoals de Silvery-throated Jay, Spotted Woodquail en Costarican Pygmeew-owl.

Tussen de afslag van San Gerardo de Dota en de Centrale Vallei ligt "Paraiso de Quetzales": een eenvoudige lodge te midden van het nevelwoud gerund door de sympathieke Serano familie. Jorge Serano is een zeer goede vogelaar en toont je met plezier de bijzondere soorten die zich hier schuilhouden zoals de Fiery-throated Hummingbird, Ochraceous Peewee, Wrenthrush en Large-footed Finch.



Voor onze laatste hele dag in Costa Rica besluiten we 's morgens het mooie bos te bezoeken boven het hotel; we nemen plaats in een stevige Toyota Landcruiser en na een hobbelig ritje stijgt naar boven komen we in een prachtig maagdelijk nevelwoud. We zien enkele soorten terugdie we eerder zagen zoals de Ruddy Treerunner, Collared Redstart, Black-throated Green Warbler, Black-cheeked Warbler, Brown-capped Vireo, Yellow-winged Vireo, Ochraceous Wren en Sooty-capped Bush-tanager. Na een tijdje horen we de Costa Rican Pygmeew-owl en met de I-pod wordt hij dichterbij gelokt. Het kleine uitje zit echter hoog in de boomtoppen goed versopt tussen de epifyten...toch merken we hem op wanneer hij zich verplaatst naar een andere tak en iedereen krijgt hem mooi te zien in de telescoop.

Vervolgens lopen we heel de weg terug naar beneden naar het hotel, een mooie wandeling met spectaculaire uitzichten. Onderweg zien we nog [White-collared Swifts](#), [Red-tailed Hawks](#), en komen we nog een voedselgroepje tegen met [Spot-crowned Woodcreeper](#), [Olive-striped Flycatcher](#), [Hairy Woodpecker](#), [Dark Pewee](#) en [Buffy Tuftedcheek](#).

Na de lunch laden we de bus in en vervolgen we onze weg naar de Centrale Vallei. Onderweg maken stoppen we bij de sympathieke Costaricaanse Serano familie, waar we de spectaculaire [Fiery-throated Hummingbird](#) kunnen bewonderen. Enkelen gaan met Jorge Serano op pad langs glibberige bergpaadjes om op zoek te gaan naar [Black-and-yellow Silky-flycatcher](#) en de schuwe [Wrenthrush](#), beide soorten worden inderdaad gespot.

We verlaten voorgoed de Talamanca bergen en komen opnieuw in de Centrale Vallei; het bos verandert in stad en [Great-tailed Grackles](#) duiken weer langs alle kanten op...

16 december (dag 14)

Een bezoek aan de Poas vulkaan is een leuke excursie die makkelijk te organiseren valt vanuit om het even welk hotel in de Centrale Vallei. Je kan er een wandeling maken door het zogenaamde "Elfin Forest" waar je enkele hooglanden soorten kan zien. Het enige nadeel is dat de Poas vulkaan zeer populair is en het er vaak erg druk is. Vroeg aankomen is daardoor aan te raden.

Onze laatste voormiddag vullen we met een bezoekje aan het Parque Nacional Volcan Poas. We beginnen echter eerst zoals steeds met een vroege ochtendwandeling; de tuin van het hotel biedt het ideale scenario om afscheid te nemen van enkele bekende soorten: [Blue-crowned Motmot](#), [Melodious Blackbird](#), [White-winged Dove](#), [Plain-capped Starthroat](#), [Hoffmann's Woodpecker](#) en er duikt zelfs een [Golden-browed Chlorophonia](#) op te midden van de koffieplantages.

Na het ontbijt vertrekken we naar de Poas vulkaan, waar we vroeg genoeg aankomen om de drukte te vermijden. We maken een mooie wandeling door het "elfin forest" waar we [Black-billed Nightingale-thrush](#), [Slaty Flowerpiercer](#), [Yellow-thighed Finch](#), [Fiery-throated Hummingbird](#) en [Wilson's Warblers](#) tegenkomen. Jammer genoeg zien we door het slechte weer niets van de Poas krater...

We keren terug naar het hotel, waar we ons klaarmaken voor de terugvlucht en afscheid nemen van gids en chauffeur...

Einde reis.